

## DOMOWA LEMONIADA

Lemoniada to zdecydowanie najlepszy orzeźwiający napój, który zaspokaja pragnienie w czasie letniego upału. Na dodatek zawiera sporą dawkę witamin! Jak zrobić domową lemoniadę? Nic prostszego! Podajemy bardzo łatwy przepis. Do zrobienia domowej lemoniady potrzebujemy:

- 1 litr wody źródlanej lub mineralnej,
  - 2 cytryny lub limonki,
  - 2-3 łyżki cukru lub miodu.

Wodę należy zagotować a następnie wlać do dzbanka. Do wody dodać cukier (lub miód) i rozpuścić go. Następnie wodę trzeba ostudzić i dodać do niej sok z cytryny oraz cytrynę w plastrach (może być też limonka). Tak przygotowany napój wstawiamy do lodówki. Podajemy go z lodem. Do domowej lemoniady możemy dodać listki mięty lub ulubione owoce.



**SMACZNEGO! ☺**

## PIASEK ŚMIETANKOWO- CZEKOLADOWY

### Składniki:

- 3 szklanki maki tortowej
  - 1 szklanka oleju
  - 2 łyżki kakao
- olejek śmietankowy

Wszystkie składniki dokładnie wymieszać. Na końcu dodać olejek zapachowy.



# WAKACYJNE WYZWANIA



**SPRÓBOWAĆ  
NOWEGO  
SMAKU LODÓW**



**PÓJŚĆ NA  
SPACER DO  
PARKU  
LUB LASU**



**ZROBIĆ DOMOWĄ  
LEMONIADĘ**



**WYLEGIWAĆ  
SIĘ NA SŁOŃCU**

**OBSERWOWAĆ  
BAŃKI  
MYDLANE**



**ZROBIĆ  
DOMOWĄ PIZZĘ**



**ZROBIĆ  
PIKNIK**



**OBSERWOWAĆ  
PRZYRODĘ**



**ZOBACZYĆ  
ZACHÓD  
SŁOŃCA**



**ZROBIĆ RODZINNE  
ZDJĘCIE**